



www.ostendorf-seminare.de

Step by Step – Das Beppo-Straßenkehrer-Prinzip

Die Kunst den Weg zum Ziel zu genießen – mit Pferden

In einem seiner Meisterwerke – „Momo“ – stellt der große Michael Ende seiner empathischen Helden einen weisen alten Freund zur Seite: Beppo Straßenkehrer, benannt nach seinem Beruf, hat viel darüber nachgedacht, wie man seine Arbeit, seine Aufgaben oder Ziele erreicht, ohne darüber in Stress, Frustration oder Erschöpfung zu geraten. Stattdessen bringt er uns bei, schon auf dem Weg dorthin tiefe Befriedigung zu erlangen.

Daran wollen wir uns ein Beispiel nehmen und uns anhand von kleinen Aufgaben und Zielen, die wir uns gemeinsam mit den Pferden stellen, diese Art des kontemplativ genussvollen Tuns aneignen. Um es anschließend auf der Metaebene auf unser Leben als Mensch unter Menschen zu beziehen und für unser Berufsleben oder auch im Privaten aufzubereiten.

