



www.ostendorf-seminare.de

Was kann ich? Wo stehe ich gerade? **Potentialanalyse mit Pferden**

Unser Leben läuft nur selten in geraden Bahnen. Lebensabschnitte in Ausbildung und Beruf aber auch familiäre Bindungen, Ortswechsel und andere berufliche wie private Umstrukturierungen bestimmen unser Dasein. Oft verlaufen der Alltag und die ursprünglichen Lebenspläne sogar in gegenläufigen Pfaden, was natürlich auf die eine oder andere Art Auswirkungen auf unsere Zufriedenheit hat.

Häufig geraten wir dabei an einen Punkt, an dem wir unseren bisherigen Weg hinterfragen (müssen).

In diesem Kurs werden uns die Pferde unterstützen, den eigenen Standort zu bestimmen und die aktuellen Lebensthemen zu analysieren:

- Was kann ich?
- Und wo stehe ich gerade?

Dabei soll das Besinnen auf die eigenen Kompetenzen einen Einblick auf die persönlichen Interessen und einen Ausblick auf mögliche Pläne eröffnen.

