

Fortbildungswochenende

Schnuppertag: *Coaching mit Pferden*



Dieser Tag soll einen Einblick bieten in das persönliche oder berufliche Coaching mit Pferden:

Das Lernen und Arbeiten in der heutigen Gesellschaft ist oftmals funktionell ausgerichtet. Trotzdem oder gerade deshalb ist es wichtig, die eigenen Kompetenzen klar zu definieren und zu festigen.

Dafür sind sog. Softskills unerlässlich: z.B. *Kreativität, Phantasie, Empathie, Führungsqualitäten, Flexibilität,...*

Das alles sind Fähigkeiten, die zwar häufig vorausgesetzt, aber nur sehr wenig geschult werden. *Begegnungen mit Pferden bieten diese Chance auf sensible und freudvolle Art.*

Pferde

- stellen sich innerhalb kürzester Zeit auf das Gegenüber ein
- sind wert- und urteilsfrei
- gleichen unsere eigene Wahrnehmung mit unserer Wirkung nach außen ab
- geben Rückmeldung über unsere Kompetenzen, Stimmungen und Einstellungen

Sie ziehen uns als ganze Persönlichkeit in ihren Bann und bringen sich ebenfalls mit Leib und Seele ein.

- für berufliches und persönliches Vorankommen
- mit Spaß aus dem Mangel in die Fülle

Vorerfahrungen mit Pferden sind für eine Teilnahme nicht erforderlich. In der Arbeit mit den Pferden besteht keine sportliche Orientierung. Es wird nicht geritten. Wir arbeiten ausschließlich vom Boden aus mit den Tieren. Die praktischen Sequenzen mit den Pferden zielen insbesondere auf die Spiegelung und Vertiefung beruflich notwendiger Kompetenzen ab.