

Fortbildungswochenende

Schnuppertag:

Coaching Intuitives Bogenschießen



Dieser Tag soll einen Einblick bieten in das berufliche oder persönliche Coaching mit Intuitivem Bogenschießen:

Das Lernen und Arbeiten in der heutigen Gesellschaft ist oftmals funktionell ausgerichtet. Trotzdem oder gerade deshalb ist es wichtig, die eigenen Kompetenzen klar zu definieren und zu festigen.

Dafür sind sog. Softskills unerlässlich: z.B. *Stressbewältigung, Fokussierung, Flexibilität, innere Ruhe,...*

Das alles sind Fähigkeiten, die zwar häufig vorausgesetzt, aber nur sehr wenig geschult werden. *Das Intuitive Bogenschießen schult solche und andere Fähigkeiten mit Spaß und Entspannung.*

Fernab von bunten Zetteln am Flipchart lehrt das Bogenschießen

- Fähigkeiten in uns zu erkennen und vertiefen
- Die bewusste Synchronisierung von Denken und Handeln
- Das Hier & Jetzt
- Innere Ruhe

Pfeil und Bogen fungieren somit als Metapher, „um zu...“.

- für berufliches und persönliches Vorankommen
- mit Spaß aus dem Mangel in die Fülle

Vorerfahrungen im Bogenschießen sind für eine Teilnahme nicht erforderlich. In der Arbeit dem Bogenschießen besteht keine sportliche Orientierung. Es dient als Methode der Zielfindung und Verdeutlichung im beruflichen Kontext. Angewendet werden Techniken zur Fokussierung, Konzentration, Orientierung und Umsetzung.