



## Bildungsurlaub/ -zeit

*„Wie man in den Wald hineinruft, so schallt es auch heraus.“*

### Motivieren und Anleiten für Fach- und Führungskräfte

#### Motivation und Eigenmotivation als Triebkraft in der modernen Gesellschaft ...mit Pferden

Heutzutage ist es allgemein bekannt, dass Lernen, Arbeiten und Kooperieren in Schule, Beruf und Alltag durch (Eigen)Motivation in wertschätzender Atmosphäre jedoch mit Hilfe von klar definierten Grenzen am effektivsten funktioniert. Daher bringt sich die Fachkraft genauso wie die Führungskraft mit ihrer gesamten Persönlichkeit in den Arbeitsalltag ein. Ob als Fachkraft sozialen Bereichen, der Wirtschaft oder im Büro für die Arbeit mit Klienten/Kollegen, in der Ausbildung junger Menschen, in Kooperation im losen oder festen Team oder als Führungskraft im Betrieb und sozialen Bereichen:

**Wer es versteht, sich selbst und andere zu motivieren und zielgerichtet anzuleiten, gestaltet den Arbeitsalltag für sich und alle Beteiligten effektiv und erfolgreich.**

Wir wollen uns diesem Thema daher in der Reflektion der eigenen persönlichen Fähigkeiten und fachlichen Kompetenzen nähern. Wir stellen uns die Fragen:

- Was ist eigentlich Motivation und wie lässt sich dadurch mein eigener Arbeitsalltag effektiver gestalten?
- Wie kann man sie auf einfache Mechanismen und Methoden herunter brechen?
- Welche Faktoren fördern, welche hemmen die Interaktion mit Kollegen, Klienten und/oder Unterebenen?
- Wie kann ich Orientierung und Sicherheit geben?
- Was hat das mit meiner eigenen inneren Einstellung zu tun?



Im **Persönlichkeits- und Kompetenztraining mit Pferden** werden Tore zu vielschichtigem Verständnis geöffnet. Es eröffnet sich ein breites Lernfeld für die eigene Ausstrahlung sowie eine Sensibilisierung für die nonverbalen Botschaften unseres Gegenübers ergeben neue Perspektiven für den beruflichen Alltag.

Das im Kontakt mit den Pferden erlangte Bewusstsein über die Wirkung der eigenen Haltung und Gedanken, kann unmittelbar in das Arbeits- und Lebensumfeld übertragen werden.



Die gewonnenen Erkenntnisse über Empathie, Authentizität und Wertschätzung sind unmittelbar in die eigene tägliche Arbeit und diejenige mit den Klienten und Kollegen übertragbar – für effektives Arbeiten und ein angenehmes Betriebsklima.

An und mit den Tieren lernen die Teilnehmer Methoden, die später mit minimalem Zeitaufwand maximal nutzbringend im Arbeitsalltag anwendbar sind.

**Zielsetzungen** sind - frei nach dem berühmten ersten Axiom der Kommunikationstheorie nach Paul Watzlawick „Man kann nicht *nicht* kommunizieren“:

- Erfahren und Anwenden von Methoden zur (Eigen)Motivation und Wissens- und Kompetenzaneignung und -vermittlung
- ein Abgleich der Eigen- mit der Fremdwahrnehmung in wertschätzender Atmosphäre
- neue Erkenntnisse über den eigenen Anteil bei der Motivation und Kooperation mit Betreuten, Kollegen oder Untergebenen
- eine Verfeinerung von Kommunikation und Körpersprache

**Vorerfahrungen mit Pferden sind für eine Teilnahme nicht erforderlich. Wir üben mit den Tieren ausschließlich vom Boden.**