

2024



Bildungs- Urlaub BU	Offene Seminar- termine / Kompetenz- training	Tier- kom- muni- kation TK	Pferde- Trai- ning
---------------------------	--	--	--------------------------

www.ostendorf-seminare.de

Januar		Februar		März		April		Mai		Juni	
1 Mo	1	1 Do		1 Fr	Briesen	1 Mo	14	1 Mi		1 Sa	Einführungskurs Tier-
2 Di		2 Fr		2 Sa	Schnuppertage: Pferd	2 Di		2 Do		2 So	kommunikation (Niebede)
3 Mi		3 Sa	Einführungskurs Tier-	3 So	Bogensch. RH Gr. Br.	3 Mi		3 Fr		3 Mo	BU: Teamfähig?
4 Do		4 So	kommunikation (Niebede)	4 Mo	10	4 Do		4 Sa		4 Di	Teamarbeit, Kooperation &
5 Fr		5 Mo	6	5 Di		5 Fr		5 So		5 Mi	Kommunikat. im berufl. Umfeld
6 Sa		6 Di		6 Mi		6 Sa		6 Mo	19	6 Do	Reiterhof Groß
7 So		7 Mi		7 Do		7 So		7 Di		7 Fr	Briesen
8 Mo	BU: Ich gehe meinen	8 Do		8 Fr		8 Mo	15	8 Mi		8 Sa	
9 Di	Weg - Selbstwirksamkeit	9 Fr	Weiterbildung in Phasen	9 Sa		9 Di		9 Do	Was bin ich mir SELBST	9 So	
10 Mi	im berufl. Kontext	10 Sa	der Neuorientierung	10 So		10 Mi		10 Fr	WERT? Achtsamkeit, Wahr-	10 Mo	24
11 Do	Reiterhof Groß	11 So	RH Gr. Briesen	11 Mo	11	11 Do		11 Sa	nehmung & Reflexion mit	11 Di	
12 Fr	Briesen	12 Mo	7	12 Di		12 Fr		12 So	Int. Bogenschießen (Niebede)	12 Mi	
13 Sa		13 Di		13 Mi		13 Sa	TK Weiterf. Bodyscan	13 Mo	20	13 Do	
14 So		14 Mi		14 Do		14 So	TK Übung (Niebede)	14 Di		14 Fr	
15 Mo	BU: Stress-	15 Do		15 Fr	Weiterbildung in Phasen	15 Mo	16	15 Mi		15 Sa	TK Weiterf.: Der Kreislauf d.
16 Di	bewältigung &	16 Fr		16 Sa	der Neuorientierung	16 Di		16 Do		16 So	Lebens aus Sicht d. Tiere (Niebede)
17 Mi	Burn-Out-Prophylaxe	17 Sa		17 So	RH Gr. Briesen	17 Mi		17 Fr		17 Mo	25
18 Do	Reiterhof Groß	18 So		18 Mo	12	18 Do		18 Sa	Positiv Denken -	18 Di	
19 Fr	Briesen	19 Mo	BU:	19 Di		19 Fr		19 So	Gedanken erschaffen	19 Mi	
20 Sa		20 Di	Zielfindung &	20 Mi		20 Sa		20 Mo	Realität (Niebede)	20 Do	
21 So		21 Mi	Umsetzungsstrategien	21 Do		21 So		21 Di		21 Fr	
22 Mo	BU: Teamfähig?	22 Do	Reiterhof Groß	22 Fr		22 Mo	17	22 Mi		22 Sa	
23 Di	Teamarbeit, Kooperation &	23 Fr	Briesen	23 Sa		23 Di		23 Do		23 So	
24 Mi	Kommunikat. im berufl. Umfeld	24 Sa		24 So		24 Mi		24 Fr		24 Mo	26
25 Do	Reiterhof Groß	25 So		25 Mo	13	25 Do		25 Sa		25 Di	
26 Fr	Briesen	26 Mo	BU:	26 Di		26 Fr		26 So		26 Mi	
27 Sa		27 Di	Motivieren &	27 Mi		27 Sa	Individualekurs	27 Mo	22	27 Do	
28 So		28 Mi	Anleiten	28 Do		28 So	RH Gr. Briesen	28 Di		28 Fr	
29 Mo	5	29 Do	Reiterhof Groß	29 Fr		29 Mo	18	29 Mi		29 Sa	Coaching Tage
30 Di			Briesen	30 Sa		30 Di		30 Do		30 So	Bogensch. (Niebede)
31 Mi				31 So				31 Fr			

2024



www.ostendorf-seminare.de

Juli		August		September		Oktober		November		Dezember	
1 Mo	27	1 Do		1 So	kommunikation (Niebede)	1 Di		1 Fr	Weiterbildung in Phasen	1 So	1. Advent
2 Di		2 Fr	Positiv Denken -	2 Mo	36	2 Mi		2 Sa	der Neuorientierung	2 Mo	BU: Ich gehe meinen
3 Mi		3 Sa	Gedanken erschaffen	3 Di		3 Do	Was bin ich mir SELBST	3 So	RH Gr. Briesen	3 Di	Weg - Selbstwirksamkeit
4 Do		4 So	Realität (Niebede)	4 Mi		4 Fr	WERT? Achtsamkeit, Wahr-	4 Mo	45	4 Mi	im berufl. Kontext
5 Fr		5 Mo	32	5 Do		5 Sa	nehmung & Reflexion mit	5 Di		5 Do	Reiterhof Groß
6 Sa	Coaching Tage	6 Di		6 Fr		6 So	Int. Bogenschießen (Niebede)	6 Mi		6 Fr	Briesen
7 So	Bogensch. (Niebede)	7 Mi		7 Sa	Coaching Tage	7 Mo	41	7 Do		7 Sa	
8 Mo	28	8 Do		8 So	Bogensch. (Niebede)	8 Di		8 Fr		8 So	
9 Di		9 Fr		9 Mo	37	9 Mi		9 Sa		9 Mo	BU: Stress-
10 Mi		10 Sa		10 Di		10 Do		10 So		10 Di	bewältigung &
11 Do		11 So		11 Mi		11 Fr		11 Mo	BU: Stress-	11 Mi	Burn-Out-Prophylaxe
12 Fr		12 Mo	33	12 Do		12 Sa	Einführungskurs Tier-	12 Di	bewältigung &	12 Do	Reiterhof Groß
13 Sa	Übung: Bogen (Niebede)	13 Di		13 Fr		13 So	kommunikation (Niebede)	13 Mi	Burn-Out-Prophylaxe	13 Fr	Briesen
14 So		14 Mi		14 Sa	Individualekurs	14 Mo	42	14 Do	Reiterhof Groß	14 Sa	
15 Mo	29	15 Do		15 So	RH Gr. Briesen	15 Di		15 Fr	Briesen	15 So	
16 Di		16 Fr		16 Mo	38	16 Mi		16 Sa		16 Mo	51
17 Mi		17 Sa		17 Di		17 Do		17 So		17 Di	
18 Do		18 So		18 Mi		18 Fr		18 Mo	BU:	18 Mi	
19 Fr		19 Mo	34	19 Do		19 Sa		19 Di	Zielfindung &	19 Do	
20 Sa	TK Weiterf. Bodyscan	20 Di		20 Fr		20 So		20 Mi	Umsetzungsstrategien	20 Fr	
21 So	TK Übung (Niebede)	21 Mi		21 Sa		21 Mo	43	21 Do	Reiterhof Groß	21 Sa	
22 Mo	30	22 Do		22 So		22 Di		22 Fr	Briesen	22 So	
23 Di		23 Fr		23 Mo	39	23 Mi		23 Sa		23 Mo	52
24 Mi		24 Sa		24 Di		24 Do		24 So		24 Di	
25 Do		25 So		25 Mi		25 Fr		25 Mo	48	25 Mi	
26 Fr		26 Mo	35	26 Do		26 Sa	TK Weiterf. Bodyscan	26 Di		26 Do	
27 Sa	Coaching Tage	27 Di		27 Fr		27 So	TK Übung (Niebede)	27 Mi		27 Fr	
28 So	Bogensch. (Niebede)	28 Mi		28 Sa	TK Weiterf.: Der Kreislauf d.	28 Mo	44	28 Do		28 Sa	
29 Mo	31	29 Do		29 So	Lebens aus Sicht d. Tiere (Niebede)	29 Di		29 Fr		29 So	
30 Di		30 Fr		30 Mo	40	30 Mi		30 Sa		30 Mo	1
31 Mi		31 Sa	Einführungskurs Tier-			31 Do				31 Di	