



www.ostendorf-seminare.de

Weiterbildung in Phasen der Neuorientierung

**Individuelle Potentialanalyse und Zielorientierung
mit Pferden und intuitivem Bogenschießen**



Aufbauseminare über jeweils 2 Tage

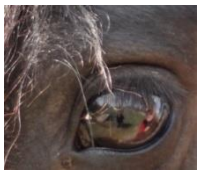
plus vor dem 1. Kurs Freitag nachmittags

Einführung in die Spiegelung durch das Pferd und Pfeil & Bogen

Manchmal gelangen wir an einen Punkt in unserem Leben, an dem unsere bisherigen Lebenskonzepte nicht mehr greifen oder ausreichen. Dauerstress, veränderten Lebensbedingungen (Jobverlust, Trennung, Umzug etc. oder auch nur das Gefühl, vom Leben „mehr“ zu wollen, als bisher) bringen uns – ob gewollt oder ungewollt – dazu, uns neu zu (er)finden.

Solche Phasen können uns leicht aus der Bahn werfen, überfordern und hilflos machen.

In diesen oder vergleichbaren Situationen soll dieses Seminar helfen, die eigenen Kompetenzen und Potentiale zu erkennen und damit zielgerichtet die eigene Zukunft in die Hand zu nehmen.



Erkennen Sie sich selbst im Auge des Pferdes

Was kann ich? Was trage ich in mir? Wo stehe ich gerade?

Im Dialog mit den Pferden lernen wir, unsere Kompetenzen zu erkennen, die eigene Intuition zu schulen sowie förderliche und hinderliche Faktoren für ein berufliches Vorankommen zu erfahren.



Erleben Sie sich selbst mit Pfeil und Bogen

Wie kann ich in mich hinein spüren?

Und wo will ich hin? Was hilft mir und was hindert mich?

Beim intuitiven Bogenschießen schärfen wir den inneren Fokus, um die eigenen Ziele zu sehen, zu formulieren und erste realisierbare Schritte festzulegen.

Hilfe zu Selbsthilfe

vom passiven „Geschehen lassen“ zum aktiven Gestalten der eigenen Lebensumstände

9.-11. Februar 2024 (Potentialanalyse)

15.-17. März 2024 (Wahrnehmungsschulung: innere Mitte, Fokus, Standing)

1.-3. November 2024 (Zielorientierung, förderliche und hinderliche Faktoren)



www.ostendorf-seminare.de

Vorerfahrungen mit Pferden und im Bogenschießen sind für eine Teilnahme nicht erforderlich. Weder in der Arbeit mit den Pferden noch im Bogenschießen besteht eine sportliche Orientierung. Die praktischen Sequenzen mit den Pferden zielen insbesondere auf die Spiegelung und Vertiefung beruflich notwendiger Kompetenzen ab. Das Bogenschießen dient als Methode der Zielfindung und Verdeutlichung im beruflichen Kontext. Insgesamt werden im Seminar Techniken zur Fokussierung, Konzentration, Orientierung und Umsetzung angewendet.