



Bildungsurlaub / Fortbildung

Teamfähig?

Teamarbeit, Kooperation und Kommunikation im Berufsfeld

Training notwendiger Kompetenzen mit Hilfe von Pferden und intuitivem Bogenschießen

„Kreativ, belastbar, flexibel – und teamfähig“

So möchte sich jede/r gern sehen. Aber was bedeutet das eigentlich? Und bin ich das (noch)?

Gerade nach der langen Zeit im Homeoffice sind in vielen Bereichen die Arbeitsteams zwangsweise auseinander gedriftet. Viele waren gezwungen, individuell und ohne direktes Feedback zu arbeiten. Kooperation war nicht im direkten Kontakt, sondern oft zeitversetzt und für digitales Kommunizieren aufbereitet.

Darunter hat nicht nur der/die Einzelne je nach persönlicher Disposition mehr oder weniger gelitten, sondern manchmal sogar die Arbeitsergebnisse und wahrscheinlich die kommunikativen Fähigkeiten der Einzelnen im direkten Kunden-, Patienten- oder Klientenkontakt. Unsicherheiten im Umgang mit anderen Menschen sind vertieft worden oder erst entstanden. Berührungsängste und Zweifel an den eigenen kommunikativen Fähigkeiten fielen häufig auf fruchtbaren Boden.

In diesem Bereich, können wir Menschen von den Pferden lernen, deren gesamtes Wesen genetisch darauf angelegt ist, das Überleben aller in möglichst reibungsloser Zusammenarbeit zu sichern.



Durch gezielt angeleiteten körpersprachlichen Dialog mit den Tieren erhält der Mensch Antworten z.B. zu Fragen:

- Wo stehe ich aktuell mit meinen Kompetenzen?
- Wie sehe ich mich, wie wirke ich auf andere?
- Was bedeutet arbeiten im Team für mich?
- Für welche Rolle(n) im Team eigne ich mich?

...um Erkenntnisse anschließend beim intuitiven Bogenschießen ohne lebendes Gegenüber überprüfen. Durch den inneren Dialog mit dem Bogen erhält jede/r für sich selbst eine Rückmeldung der eigenen Wahrnehmung durch den Pfeil (Schussbild).



STEPHANIE
OSTENDORF

www.ostendorf-seminare.de

- Wie schaffe ich es, trotz aller Herausforderungen, mich in meinen Fähigkeiten zu spüren?
- Wie halte ich den Fokus im Alltag, um Ziele umzusetzen?



Aus den sich aus den Erfahrungen des Kurses ergebenden Blickwinkeln können die TeilnehmerInnen sich selbst und die Teammitglieder empathisch einschätzen und somit motivierter und zielgerichteter mitwirken.

Weitere Zielsetzungen:

- Gewinnen von Erkenntnissen und Erarbeitung von Umsetzungsstrategien in theoretischen und praktischen Sequenzen sowie anschließender Transfer in den beruflichen Kontext
- eine Verfeinerung von Empathie, Kommunikation und Körpersprache
- Fokussierung auf Kooperation und Vernetzung als effektiveres Arbeitsmittel als Konkurrenz und Druck

Vorerfahrungen mit Pferden und im Bogenschießen sind für eine Teilnahme nicht erforderlich. Weder in der Arbeit mit den Pferden noch im Bogenschießen besteht eine sportliche Orientierung. Die praktischen Sequenzen mit den Pferden zielen insbesondere auf die Spiegelung und Vertiefung beruflich notwendiger Kompetenzen ab. Das Bogenschießen dient als Methode der Zielfindung und Verdeutlichung im beruflichen Kontext. Angewendet werden Techniken zur Fokussierung, Konzentration, Orientierung und Umsetzung.

Seminardauer: 5 Tage

